

Sommer-Retreat 2023

Begegnung mit dem Inneren Kind

Um was es geht

Viele Menschen tragen alte Verletzungen in sich, die kaum oder gar nicht bewusst sind, unterschwellig aber Einfluss auf unser Leben nehmen. Sie zeigen sich in unerwünschtem Verhalten oder heftigen Reaktionen, die einem manchmal selber überraschen. Diese Wunden haben ihren Ursprung oft in der Kindheit und haben nie die Aufmerksamkeit gefunden, in der sie heilen können.

Bei der Arbeit mit dem Inneren Kind treten wir bewusst in einen empathischen Dialog mit den inneren Anteilen. Dabei wird nicht nur die Heilung alter Verletzungen gefördert sondern auch ein Potential an Kreativität und Lebensfreude freigesetzt, welches das Innere Kind für uns bereithält. Das Entdecken dieser inneren Anteile sowie der liebevolle Umgang mit sich selber, stärkt die Beziehung zu uns selbst und bringt die heilende Kraft der Selbstempathie in Gang.

Gönnen Sie sich 5 1/2 Tage Seelen-Wellness im schönen Baselbieter Jura und widmen Sie sich Ihrem persönlichen Wachstum auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation, und deren Weiterentwicklung durch Robert Gonzales und Susan Skye.

Ziele des Workshops

- Sie lernen, wie Sie mit Ihren inneren Anteilen in einen liebevollen Dialog treten und stärken damit Ihre Beziehung zu sich selbst.
- Sie lernen Strategien der Selbstfürsorge und tragen damit zu Ihrer Ausgeglichenheit im Alltag bei.
- Sie erfahren, wie Sie aus der Fülle Ihrer Bedürfnisse Kraft schöpfen und damit Herausforderungen einfacher meistern.

Die Arbeitsweise im Retreat

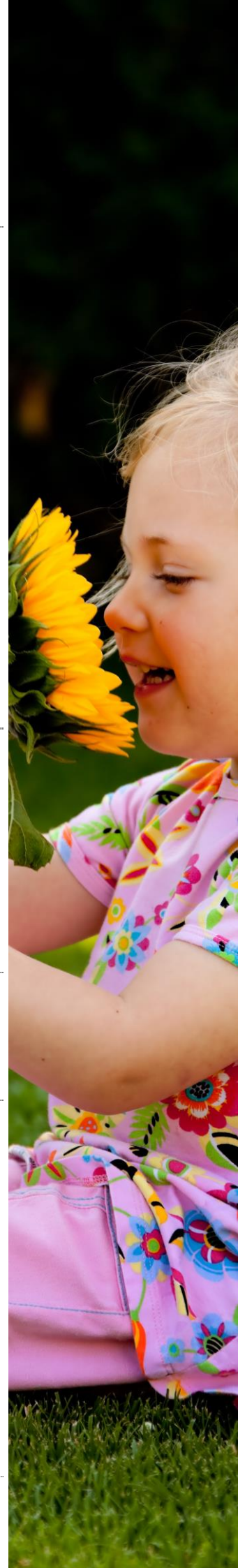
Ein Wechselspiel zwischen Theorie-Inputs, Einzel- und Gruppen- sowie Körperübungen ermöglichen persönliches Reflektieren und praxisnahes Lernen.

Kursleitung

Vera Heim, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation / USA, www.cnvc.org und DVNLP Lehrtrainerin, langjährige Erfahrung im Bereich Führungs- und Team-entwicklung sowie Mediation. Geschäftsführerin von The Coaching Company und Co-Autorin der «KonfliktKiste» und «Erfolgsfaktor Menschlichkeit»

und

Susanne Ledergerber, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation / USA, www.cnvc.org, zertifizierte Lern- und Gedächtnistrainerin, Trauer-Prozessbegleiterin, langjährige Erfahrung in der Konzeption und Durchführung von Organisationsentwicklungs-Projekten.



Sommer-Retreat 2023

Kursorganisation und Investition

Datum /Zeit: So. 16.– Fr. 21. Juli 2023 (Beginn erster Tag 16.00 Uhr / Ende letzter Tag 16.00 Uhr)

Die Kurszeiten variieren täglich - Zeit für Entspannung und Integration ist eingeplant.

Kursort: Seminarhotel Wasserfallen, www.hotel-wasserfallen.ch
4418 Reigoldswil, BL

Das Hotel liegt im wunderschönen Baselbieter Jura auf rund 950 Metern Höhe und bietet ein angenehmes Lernambiente - fernab von Lärm und Hektik. Folgende Zimmerkategorien stehen zur Verfügung.

- EZ mit WC/Dusche CHF 950.00
 - EZ mit Balkon, WC/Dusche CHF 1'000.00
 - EZ WC/Dusche auf der Etage CHF 850.00
 - DZ mit WC/Dusche CHF 875.00
 - DZ mit Balkon, WC/Dusche CHF 925.00
 - DZ WC/Dusche auf der Etage CHF 750.00
- (Preise sind exkl. Gast-Taxe)

In diesen Preisen sind folgende Leistungen inbegriffen:

- Zimmer mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Marktfrische Menüs zu den Hauptmahlzeiten - mittags vegetarisch
- Pausenverpflegungen mit Obst, Gebäck, Tee, Kaffee und Quellwasser nach Belieben

Hotelgäste profitieren von einem vergünstigten Luftseilbahn-Tarif Reigoldswil-Wasserfallen. Gratis-Parkplätze sind an der Talstation vorhanden. Ein Hotelparkplatz kostet 10 CHF pro Tag (bitte beim Hotel reservieren).

Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt über die Homepage des Seminarhotels (<http://www.hotel-wasserfallen.ch>).

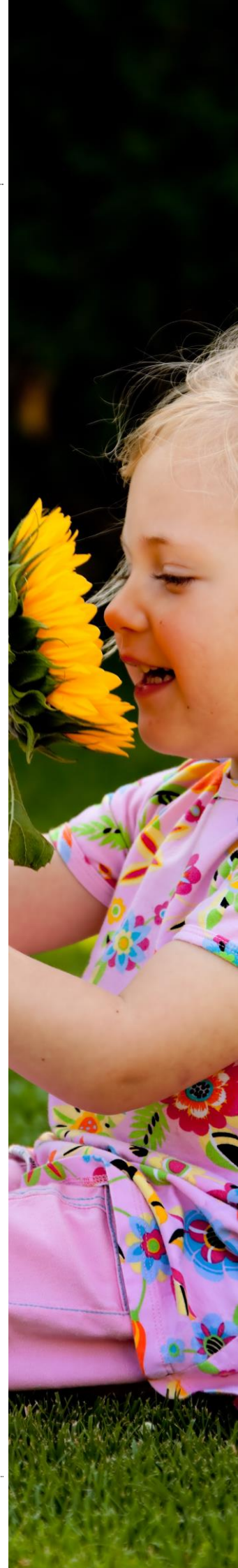
Zielgruppe: Menschen, die in einen achtsamen Dialog mit sich selber treten wollen, persönliche Ressourcen freisetzen und ihre GFK-Haltung vertiefen möchten. Dieser Retreat ist kein Ersatz für eine klinisch-therapeutische bzw. medizinische Behandlung. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Bitte nehmen sie im Zweifelsfall Kontakt mit uns auf. Es ist uns ein Anliegen, dass sich alle wohl und sicher im Retreat fühlen.

Voraussetzung: Mind. 4 Tage Training in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) bei einer zert. TrainerIn

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 15 Personen

Investition: 1'390 CHF inkl. Unterlagen
1'190 CHF bei Anmeldung bis zum 15. März 2023

Besonderes: Diese Weiterbildung wird vom Center for Nonviolent Communication anerkannt



Sommer-Retreat 2023

Rücktritt: Wird eine Anmeldung zurückgezogen, wird das Seminar wie folgt verrechnet:
- bis zu 4 Wochen vorher: Umtriebsgebühr von 100 CHF
- bis zu 2 Wochen vorher: 50% der Seminarkosten
- danach werden 100% der Seminarkosten verrechnet. Falls von Ihnen ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gefunden wird, fallen diese Kosten weg.

Kursbestätigung: Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Anmeldeschluss: 10. Juli 2023

Anmeldetalon

Ich melde mich verbindlich für den Sommer-Retreat 2023 an:

« Begegnung mit dem Inneren Kind »:



2023

23-SO-IK So. 16.07. – Fr. 21.07.2023
1'390 CHF für 5 ½ Tage (Frühbucherrabatt: 1'190 CHF bis 15.3.23). Beginn 1. Tag: 16.00 Uhr, Ende letzter Tag: 16.00 Uhr

Ja, ich habe bereits 4 Tage GFK-Training bei einer/einem zert. GFK-TrainerIn besucht. Name des/der TrainerIn

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Anmeldung verbindlich ist und ich die Rücktrittsbedingungen akzeptiere.

Firma:

Vorname, Name:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel. G/P:

E-Mail:

Datum, Unterschrift:

Anmeldung (Mail, Fax, Brief) an: The Coaching Company (TCCO)
In der Teien 6, 8700 Küsnacht
Telefon: 044 500 99 00,
Fax: +41 (0)44 500 99 01, office@tcco.ch

Danke für Ihre Anmeldung!

Rücktrittsvereinbarung: Seminarkosten: 1390 CHF für einen fünfeinhalbtägigen Retreat inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung. Kost und Logis werden separat vom Seminarhotel verrechnet. Wird eine Anmeldung zurückgezogen, wird bis zu 4 Wochen vor Seminar eine Umtriebsgebühr von 100 CHF bis zu 2 Wochen vorher 50% der Seminarkosten und danach 100% der Seminarkosten verrechnet. Falls Sie ein/e ErsatzteilnehmerIn stellen, fallen diese Kosten dahin.

