

Die Trainerinnen:



Vera Heim

Ehemalige Börsenhändlerin mit Führungserfahrung im Banken- und IT-Bereich, zertifizierte GFK-Trainerin (CNVC), NLP-Lehrtrainerin und Management-Coach. Sie ist Geschäftsführerin von The Coaching Company und Co-Autorin diverser Bücher.



Susanne Ledergerber

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, NLP-Trainerin, Lern- und Gedächtnistrainerin und zertifizierte GFK-Trainerin (CNVC). Sie bringt Berufserfahrung aus Marketing, Personal-/ Organisationsentwicklung mit und ist Senior-Trainerin bei The Coaching Company.

Anmeldung per Post, Fax, oder via Internet

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bestätigt.

The Coaching Company, Vera Heim, In der Teien 6, 8700 Küsnacht ZH
Fon +41 44 500 99 00 Fax +41 44 500 99 01, www.tcco.ch, office@tcco.ch

Ich nehme an folgendem Seminar teil:

Ich melde mich verbindlich für den/die folgenden «GFK-Praxistag(e)» an

- | | |
|---|---|
| ☐ 25-PTF-1 Mi. 02. Juli 2025 | ☐ 26-PTP-2 Fr. 08. Mai 2026 |
| ☐ 25-PTP-3 Sa. 08. November 2025 | ☐ 26-PTF-1 Mi. 08. Juli 2026 |
| ☐ 26-PTP-1 Sa. 28. Februar 2026 | ☐ 26-PTP-3 Fr. 20. November 2026 |

Seminarpreis: jeweils 325 CHF / Seminartag

Anerkennung

Sie erhalten nach dem Kurs eine Teilnahmebestätigung. Praxistage werden vom Center for Nonviolent Communication (www.cnvc.org) und vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation anerkannt.



Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Anmeldung verbindlich ist und ich die Rücktrittsbedingungen akzeptiere.

☐ Herr ☐ Frau Name/Vorname

Firma Telefon/Fax

E-Mail Funktion/Abteilung

Strasse/Postfach

Land/PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Rücktrittsvereinbarung

Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungspauschale von 100 CHF. Danach berechnen wir 50% der Seminarkosten und ab 15 Tagen vorher wird der volle Betrag fällig. Kann eine Ersatzperson gestellt werden, entfallen diese Kosten.



PRAXISTAG IN GEWALTFREIER KOMMUNIKATION

nach Marshall B. Rosenberg

1-tägiger Übungstag mit The Coaching Company

GFK
Übungstag



Trainieren Sie an persönlichen Alltagsbeispielen
und erweitern Sie damit Ihre dialogische Kompetenz.

Nächste Termine:

Mi. 02. Juli 2025 (PTF) · Sa. 08. November 2025

Sa. 28. Februar 2026 · Fr. 08. Mai 2026

Weitere Termine siehe www.tcco.ch

und Anmeldetalon

Praxistag in Gewaltfreier Kommunikation (PTP)

Sie haben die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) als hilfreiches Kommunikationsmodell kennen gelernt und wollen Ihre persönlichen GFK-Fähigkeiten weiter trainieren und ausbauen.

Am «GFK-Praxistag» wird ausschliesslich an aktuellen Beispielen der Teilnehmenden gearbeitet. Mit Hilfe von unterstützenden Methoden, werden die Praxisfälle in Kleingruppen aufbereitet und in Rollenspielen geübt. Gezieltes Feedback der Kursleitung sowie der Teilnehmenden, ermöglichen ein praxisnahes Lernen.

Praxistag für Führungskräfte (PTF)

Der Praxistag für Führungskräfte findet einmal jährlich statt und bietet den Teilnehmenden Gelegenheit an aktuellen Beispielen aus dem Führungsalltag zu arbeiten. Unterstützende Methoden, Rollenspiele und die Kollegiale Fallberatung helfen bei der Aufbereitung der Fälle. Zudem ist der Tag eine ideale Gelegenheit zum Netzwerken unter Gleichgesinnten.

Ziele des Seminars

- Sie vertiefen verschiedene Gesprächselemente aus der Gewaltfreien Kommunikation.
- Sie lernen, wie Sie den Überblick über den GFK-Gesprächs-Prozess behalten und erhöhen damit die Chance, auch in brenzligen Alltagssituationen die GFK erfolgreich anzuwenden.
- Sie trainieren und vertiefen Ihre Präsenz und Achtsamkeit in Gesprächssituationen für sich und Ihr Gegenüber.
- Sie lernen die Methode der Kollegialen Fallberatung auf der Basis der GFK kennen. (Praxistag für Führungskräfte)

Ihr Nutzen

- Sie gewinnen an innerer Klarheit in einem persönlichen Anliegen.
- Sie haben ein Gespräch so vorbereitet, dass Sie es im Alltag direkt umsetzen können.
- Sie erhöhen Ihre dialogische Gesprächskompetenz und erweitern damit Ihre kommunikativen Handlungsspielräume.

Stimmen von Teilnehmenden

«In der Umsetzung im Alltag bleiben viele Fragen offen, deshalb schätze ich die direkten Inputs und Feedbacks.»

«Die Praxistage helfen mir, mich authentischer zu fühlen und sicherer zu werden.»



Inhalte

- Arbeit an eigenen Praxisbeispielen
- Methoden, die zur Klarheit im Gesprächsprozess beitragen
- Vertiefung der Haltung
- Jeder Praxistag wird einem Thema gewidmet. Die Kurzbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter dem jeweiligen Praxistag aufgeführt.

Arbeitsmethodik

Ein Wechselspiel zwischen kurzen Theorie-Inputs, Einzel- und Gruppenübungen, ermöglichen persönliches Reflektieren und praxisnahes Lernen. Der Hauptfokus dieses Seminars liegt beim Bearbeiten der Praxisfälle der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl

Aufgrund der praxisnahen Arbeit ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wir empfehlen Ihnen eine frühzeitige Anmeldung. Die Teilnehmerzahl beläuft sich auf 6 bis maximal 12 Personen. Ab 11 Personen wird die Trainerin in der Regel von mind. einer Assistenz unterstützt.

Trainingszeit

9.00–17.30 Uhr

Zielgruppe

- Alle, die regelmässig dranbleiben möchten, um ihr GFK-Sprachrepertoire zu vertiefen und die GFK im aktiven Sprachgebrauch nutzen möchten.
- Voraussetzung: mind. 2 Tage Training bei einem/einer zertifizierten GFK-Trainerin

Seminarort

Seminarhuus am Goldbach, Goldbacherstr. 20, 8700 Küsnacht ZH.

Ab Zürich Hauptbahnhof alle 15 Minuten mit S6 oder S16 bis Bahnhof Küsnacht-Goldbach.

Fahrzeit 9 Minuten + 5 Minuten Fussweg. Es sind 2 Gratisparkplätze vorhanden.

Investition

325 CHF für einen Trainingstag inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung