

Happy Birthday!



**Wir feiern 20 Jahre
The Coaching Company!**

Wann?

Samstag, 31. August 2024,
10.00-18.00 Uhr

Wie?

Diverse kostenlose Workshops
zum Kennenlernen und Vertiefen der
Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

Für wen?

Gross und Klein

Interessierte und Menschen, welche die
GFK bereits kennen und schätzen.



Seminarhuus am Goldbach
Goldbacherstrasse 20
8700 Küsnacht
www.tcco.ch / office@tcco.ch
Tel: +41 (0)44 500 99 00



Workshops

Alle Workshops
kostenlos!!!

Anmeldung
bis
26.8.2024
Danke

Samstag, 31. August 2024

- 10.00 Türöffnung, Kaffee + Gipfeli
- 10.30 - 12.00 **«Hand aufs Herz»** WS-1
GFK-Kurzeinführung
- 10.30 - 12.00 **«Wie geht es Dir?»** WS-2
Gefühls-Monstern auf der Spur
- 15.00 - 16.30 **«Bedürfnis-Spaziergang»** WS-3
Klarheit gewinnen mit der GFK
- 15.00 - 16.30 **«Zeit für mich!»** WS-4
Der Auszeit-Snack
- 16.30 - 18.00 **Feiern**
mit Glacé-Plausch und Apéro

Hier **kostenlos** anmelden!



Seminarhaus am Goldbach
Goldbacherstrasse 20
8700 Küsnacht
www.tcco.ch / office@tcco.ch
Tel: +41 (0)44 500 99 00



Workshop-Inhalte

Alle Workshops
kostenlos!!!

«Hand aufs Herz»

Möchtest Du aufrichtig sagen können, was Dich beschäftigt? Wünschst Du Dir dabei eine Sprache, die nicht verletzt? Dann ist diese kurze Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg genau das Richtige für Dich. (Für EinsteigerInnen)



Vera Heim

«Wie geht es Dir?»

Entdecke gemeinsam mit Deinem Kind die farbenfrohe Welt der Gefühls-Monster. Ihr werdet zusammen über Gefühle sprechen und eine bunte Gefühlsuhr basteln, damit diese wichtigen Gespräche auch zu Hause fortgesetzt werden können. Dieser Workshop ist für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren mit deren Bezugsperson.



Kathrin Sempach

Hier **kostenlos** anmelden!



Seminarhaus am Goldbach

Goldbacherstrasse 20

8700 Küsnacht

www.tcco.ch / office@tcco.ch

Tel: +41 (0)44 500 99 00



Workshop-Inhalte

Alle Workshops
kostenlos!!!

«Bedürfnis-Spaziergang»

Bewegt Dich gerade ein Thema und Du wünschst Dir innere Klarheit? In diesem Workshop wirst Du mittels der Gewaltfreien Kommunikation durch ein persönliches Thema gecoacht und gewinnst Klarheit über Deine Bedürfnisse und mögliche nächste Schritte. (indoor) (GFK-Erfahrung nicht vorausgesetzt)



Brigitte von Burg



Vera Heim

«Zeit für mich!»

Du stehst mitten im Leben und setzt Dich für Deine Familie, Deinen Arbeitgeber und Dein Umfeld ein. Du sehnst Dich nach Selbstfürsorge und Zeit für Dich. In diesem interaktiven Workshop sammelst Du auf der Basis Deiner Bedürfnisse neue Ideen und Motivation, wie Du Dir Zeit für Dich schaffen kannst. (GFK-Erfahrungen nicht vorausgesetzt)

Hier **Kostenlos** anmelden!



Seminarhuus am Goldbach
Goldbacherstrasse 20
8700 Küsnacht
www.tcco.ch / office@tcco.ch
Tel: +41 (0)44 500 99 00

