



«Wut, Schuld und Scham» (18-Liv-SCH)

Do. 30. – Fr. 31. August 2018
von 9.30 – 18.00 Uhr
(zweiter Tag bis 17.00 Uhr)

Ort: Röm. Kath. Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 2, CH-8700 Küsnacht/ZH

Preis: je 599 CHF, 2 Seminartage inklusiv Speisen und Getränke

Empfehlungen für Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter www.tcco.ch (unter Liv Larsson).



«Dankbarkeit als Lebensstil» (18-Liv-DA)

Sa. 01. – So. 02. September 2018
von 9.30 – 18.00 Uhr
(zweiter Tag bis 17.00 Uhr)

Anmeldung per Post, Fax oder via Internet

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
The Coaching Company, In der Teien 6, 8700 Küsnacht ZH
Tel +41 44 500 99 00, Fax +41 44 500 99 01, www.tcco.ch, office@tcco.ch

Ich melde mich verbindlich für beide Seminare an:
Seminarpreis für 4 Seminartage 1098 CHF statt 1198 CHF



«Wut, Schuld und Scham» 30. – 31. August 2018
«Dankbarkeit als Lebensstil» 01. – 02. September 2018

Bitte wählen Sie die Art der Verpflegung: mit Fleisch vegetarisch

Ich melde mich verbindlich für folgendes Seminar an:
Seminarpreis: jeweils 599 CHF für 2 Seminartage



18-Liv-SCH: «Wut, Schuld und Scham» - Blick hinter die Masken
Do. 30. – Fr. 31. August 2018, von 9.30 – 18.00 Uhr (zweiter Tag bis 17.00 Uhr)



18-Liv-DA: «Dankbarkeit als Lebensstil» - Entdecken Sie Ihre Wert-Schätze!
Sa. 01. – So. 02. September 2018, von 9.30 – 18.00 Uhr (zweiter Tag bis 17.00 Uhr)

Bitte wählen Sie die Art der Verpflegung: mit Fleisch vegetarisch

Anerkennung

Sie erhalten nach dem Kurs eine Teilnahmebestätigung. Das Seminar wird vom Center for Nonviolent Communication anerkannt.



eduQua-Zertifizierung

The Coaching Company ist eduQua zertifiziert.



Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Anmeldung verbindlich ist und ich die Rücktrittsbedingungen akzeptiere.

Herr Frau Name/Vorname

Firma Telefon/Fax

e-mail Funktion/Abteilung

Strasse/Postfach

Land/PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungspauschale von 100 CHF. Danach berechnen wir 50% der Seminarkosten und ab 15 Tagen vorher wird der volle Betrag fällig. Dies gilt auch bei Krankheit. Kann eine Ersatzperson gestellt werden, entfallen diese Kosten. The Coaching Company GmbH behält sich vor, aufgrund von nicht voraussehbaren oder anderen, nicht von The Coaching Company zu vertretenden Gründen, Kurse zu verschieben. Die Teilnehmenden haben dann die Möglichkeit, das neue Datum zu akzeptieren oder ihre Teilnahme am neu terminierten Datum rückgängig zu machen. Bei einer ungenügenden Anzahl von Anmeldungen behält sich die The Coaching Company GmbH das Recht vor, den Kurs zu annullieren. Dem Teilnehmer steht sowohl bei einer Verschiebung als auch bei einer Annullierung weder eine Entschädigung noch Schadenersatz zu. Das Recht des Teilnehmers bei Kursannullationen oder Kursverschiebungen Schadenersatz geltend zu machen, wird mit der Unterzeichnung dieses Vertrages oder bei Anmeldung über das Internet ausdrücklich wegbedungen. Ansonsten gelten die AGB von The Coaching Company, welche unter www.tcco.ch eingesehen werden können.

Zwei Seminare

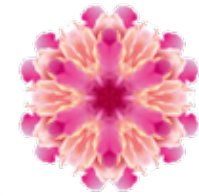
«Wut, Schuld & Scham»

Blick hinter die Masken

«Dankbarkeit als Lebensstil»

Entdecken Sie Ihre Wert-Schätze

mit LIV LARSSON



30. – 31. August 2018 – «Wut, Schuld und Scham»

01. – 02. September 2018 – «Dankbarkeit als Lebensstil»



«Wut, Schuld & Scham»

Blick hinter die Masken (2 Seminartage)

Entscheiden Sie sich für innere Stabilität und einen konstruktiven Umgang mit Wut, jenseits von Schuld- und Schamdenken. Lernen Sie Ihre innere Stärke kennen.



«Dankbarkeit als Lebensstil»

Entdecken Sie Ihre Wert-Schätze (2 Seminartage)

Lernen Sie die Magie der Dankbarkeit kennen und räumen Sie auf mit den Widerständen beim Geben und Empfangen von Wertschätzung! Sie werden sich dafür dankbar sein.

Für mehr Informationen Flyer einmal öffnen!

Seminare mit Liv Larsson

Autorin von «Wut, Schuld und Scham»

In Küsnacht, 9 Minuten mit der S-Bahn vom HB Zürich





«Wut, Schuld und Scham» – Blick hinter die Masken

Do. 30. – Fr. 31. August 2018 - 2 Seminartage

Worum geht es?

Wann waren Sie das letzte Mal so richtig wütend? Und wer war Schuld daran? Haben Sie sich danach vielleicht für Ihr Verhalten geschämt? Wut, Schuld und Scham sind ein Dreigestirn, welches durch unser moralisches Gedankengut von „gut/böse“ und „richtig/falsch“ kultiviert wird. Manche unterdrücken diese Gefühle, andere richten sie auf das Gegenüber - niemand will sie haben. Doch blickt man mit einer einführenden Haltung hinter die Masken, werden sie zur Quelle von Stärke und Wahlfreiheit.

Liv Larsson nimmt in diesem Workshop Wut- und Schuldgefühle unter die Lupe. Sie zeigt auf, welche Bedeutung sie in unserer Kultur haben und wie sie oft mit Schamgefühlen verknüpft sind. Sie erleben, wie Sie Wut und Schuldgefühle transformieren können und lernen, selbstverantwortlich für sich einzustehen.

Was sind die Lerninhalte?

- Der kulturelle Hintergrund von Wut und der konstruktive Umgang damit
- Freiwilligkeit als Ärger-Bremse
- Der Blick hinter die „Nagende Schuld“ und die Abgrenzung von Schuld zu Scham
- Erfolgreiche Wege aus dem Schulddenken
- Der Tanz auf dem Bedürfnis-Kompass als Tor zu Stärke und Wahlfreiheit

An wen richtet sich das Seminar?

Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, die Wut und Schuldgefühle besser verstehen wollen und sich einen konstruktiven Umgang damit wünschen. Menschen, die sich zum ersten Mal mit der Thematik beschäftigen, sind genauso willkommen, wie Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus dem letztjährigen Seminar. Die Inhalte sind ergänzend und aufbauend.

Kenntnisse der GFK sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung.
Diese Veranstaltung wird von Annett Zupke vom Englischen ins Deutsche übersetzt.
Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Veranstaltungsort:

Röm. Kath. Kirchgemeindehaus,
Kirchstrasse 2,
CH-8700 Küsnacht/ZH

Preis:

2 Seminartage (Samstag und Sonntag)
inklusive Speisen und Getränke
599 CHF

«Dankbarkeit als Lebensstil» – Entdecken Sie Ihre Wert-Schätze!

Sa. 01. – So. 02. September 2018 - 2 Seminartage

Worum geht es?

Wertschätzung und Dankbarkeit sind das Öl im Getriebe gelingender Beziehungen. Was so einfach klingt, geht im hektischen Alltag jedoch oft unter. Einerseits weil wir den Fokus vielleicht nicht bewusst auf sie lenken, andererseits weil wir damit auf unserem Lebensweg auch schlechte Erfahrungen gemacht haben. So wurde Wertschätzung möglicherweise manipulativ eingesetzt. Vielleicht wurde man auch zur Dankbarkeit gezwungen, oder die eigenen Beiträge wurden als selbstverständlich angesehen. Wen wundert's, dass bei diesem Thema in zwischenmenschlichen Beziehungen auch Stress entstehen kann?

Liv Larsson schärft in diesem Workshop das Bewusstsein für eine Dankbarkeit, die das Leben bereichert und zur Verbindung in Beziehungen beiträgt. Sie deckt kulturelle Denkmuster auf, die dem Dankbarkeitsfluss im Wege stehen und zeigt mit praktischen Übungen auf, wie Dankbarkeit als Lebensstil kultiviert werden kann. Sie erfahren, wie Sie aus einer Verbundenheit mit sich selbst und anderen Dankbarkeit und Wertschätzung ausdrücken. Dadurch kann eine Intensität der Beziehung entstehen, die alle Beteiligten mit Glück erfüllt.

Was sind die Lerninhalte?

- Kulturelle Stolpersteine bei der Wertschätzung erkennen
- Aufdecken von eigenen Widerständen beim Geben und Empfangen von Wertschätzung
- Persönliche Wert-Schätze entdecken und den Dankbarkeitsmuskel trainieren

An wen richtet sich das Seminar?

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich auf einer tieferen Ebene mit dem Thema Wertschätzung und Dankbarkeit auseinandersetzen möchten. Menschen, die mehr über ihre eigenen Bedürfnisse erfahren und neue Formen der Lebensfreude kultivieren wollen.

Kenntnisse der GFK sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung.
Diese Veranstaltung wird von Annett Zupke vom Englischen ins Deutsche übersetzt.
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.

Veranstaltungsort:

Röm. Kath. Kirchgemeindehaus,
Kirchstrasse 2,
CH-8700 Küsnacht/ZH

Preis:

2 Seminartage (Samstag und Sonntag)
inklusive Speisen und Getränke
599 CHF



Über Liv Larsson : Liv Larsson ist seit mehr als zwei Jahrzehnten Mediatorin und zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC/USA). Sie lebt in Schweden und ist Autorin von 18 Kommunikationsbüchern für Erwachsene und Kinder, welche in verschiedene Sprachen übersetzt wurden.

Ihr aktueller Fokus richtet sich auf Kommunikation, Konflikt-Management und Mediation. Liv ist Mutter von Neo (12), liebt die Natur, Bewegung und praktiziert Yoga. Sie schreibt gerne und genießt das Leben.

